

Муниципальное автономное учреждение  
«Спортивная школа №3»

Принято на заседании  
трениерского совета  
Протокол № 1  
от 11.01.2018 года



Утверждаю  
«СШ №3»  
Ермолова  
2018 года

**Правила  
внутреннего распорядка для спортсменов и родителей  
(законных представителей) несовершеннолетних спортсменов  
МАУ «СШ № 3»**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом № 329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- 1.2. Настоящие Правила принимаются решением тренерско-педагогического совета школы и утверждаются директором учреждения на неопределённый срок.
- 1.3. Настоящие Правила регулируют организацию тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, порядок применения мер поощрения и дисциплинарного взыскания к спортсменам МАУ «СШ № 3».
- 1.4. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом учреждения, обязательным для исполнения всеми спортсменами и их родителями (законными представителями).
- 1.5. Правила подлежат размещению на официальном сайте МАУ «СШ № 3».
- 1.6. Правила направлены на:
  - формирование сознательного отношения к тренировочному процессу;
  - улучшение качества тренировочного процесса;
  - обеспечение реализации в полном объеме программ спортивной подготовки;
  - регулирование основных вопросов организации и осуществления тренировочной деятельности;
  - укрепление здоровья спортсменов;
  - создание безопасных условий тренировок;
  - соблюдение прав и свобод спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов.

**2. Распорядок.**

- 2.1. Занятия МАУ «СШ № 3» начинаются 1 января и заканчиваются 31 декабря.
- 2.2. Занятия в учреждении проходят с 8ч. 00 мин. до 20ч. 00 мин. Занятия для спортсменов, старше 18 лет, могут проводиться до 22ч.00мин.
- 2.3. Занятия в учреждении проводятся ежедневно, включая выходные дни, а так же в каникулярное время.
- 2.4. Раздевалки для спортсменов открываются за 10-15 минут до начала тренировки.

2.5. Ценные вещи сдаются на хранение тренеру до начала занятий.

2.6. Вход в спортивный зал, тренажерный зал, на территорию гавани, бонов и на воду производится только с разрешения тренера.

- 2.7. Посещение тренировочных занятий является обязательным. Освобождение от занятий допускается по заключению врача.
- 2.8. Тренировочное расписание составляется на год, но в течение года может меняться.
- 2.9. Продолжительность академического часа в учреждении составляет 45 минут.
- 2.10. Продолжительность тренировочных занятий в группах этапа начальной подготовки 1 и 2 года обучения (ЭНП-1 и ЭНП-2) составляет не более 2 академических часов, в ЭНП-1 не более 3-х тренировок в неделю, в ЭНП-2 не более 4-х тренировок в неделю.
- В группах тренировочного этапа спортивной специализации (ТЭ) продолжительность тренировочного занятия составляет не более 3-х академических часов, не более 6 тренировок в неделю.
- В группах этапа совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ) продолжительность тренировочного занятия составляет не более 3-х академических часов, не более 12 тренировок в неделю.
- В группах этапа высшего спортивного мастерства (ЭВСМ) продолжительность тренировочного занятия составляет не более 3-х академических часов, не более 12-18 тренировок в неделю.
- 2.11. Опоздание, досрочный уход с занятий, самовольное покидание места проведения тренировочного занятия не допускается.
- 2.12. Спортивные соревнования должны заканчиваться до 20.00 ч.
- 2.13. Привлечение спортсменов для участия в городских культурно – массовых мероприятиях допускается с разрешения родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов.
- 2.14. Контроль за соблюдение порядка возлагается на заместителя директора МАУ «СШ №3». Указания и распоряжения обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися в учреждении.

### **3. Права спортсменов.**

- 3.1. Спортсмены МАУ «СШ № 3» имеют право на:
- бесплатное пользование спортивным инвентарём и оборудованием;
  - получение дополнительных (платных) услуг;
  - на участие в управлении учреждением;
  - уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
  - с согласия родителей (законных представителей) добровольное привлечение к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки;
  - перевод в другие учреждения соответствующего типа в случае закрытия учреждения;
  - ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с другими документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочного процесса в организации;
  - развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в физкультурных, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.

### **4. Обязанности и ответственность спортсменов.**

- 4.1. Спортсмены МАУ «СШ № 3» обязаны:

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом занятия;
  - выполнять требования Устава «СШ № 3», правил внутреннего распорядка и иных локальных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;
  - заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
  - уважать честь и достоинство других спортсменов и работников организации;
  - бережно относиться к имуществу организации;
  - соблюдать этику делового общения;
  - иметь опрятный и ухоженный внешний вид;
  - на тренировочных занятиях присутствовать только в спортивной одежде и обуви;
  - своевременно проходить все медицинские осмотры.
- 4.2. Спортсменам МАУ «СШ № 3» запрещается:
- пропускать тренировки без уважительной причины;
  - приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;
  - использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
  - применять любые из форм насилия в учреждении;
  - производить любые действия, влекущие опасные последствия для окружающих.
- 4.3. Спортсмен МАУ «СШ № 3» несёт ответственность за:
- неисполнение или нарушение Устава организации;
  - нарушение настоящих Правил;
  - невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине.

### **5. Меры дисциплинарного взыскания.**

- 5.1. К спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - (замечание, выговор, отчисление из спортивной школы).
- 5.2. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их болезни.
- 5.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания, учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние.
- 5.4. По решению организации, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, допускается применение отчисления спортсмена из организации, как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление спортсмена применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников организации, а также нормальное функционирование организации.

### **6. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности.**

- 6.1. За активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для спортсменов устанавливаются следующие меры поощрения:
- объявление благодарности;
  - награждение почётной грамотой;

- награждение ценным подарком;
  - направление благодарственного письма родителям занимающегося.
- 6.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения спортсмена, родителей (законных представителей).

## **7. Права родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов.**

- 7.1. Права и обязанности родителей (законных представителей) закреплены Уставом школы.
- 7.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов имеют право:
- знакомиться с Уставом МАУ «СШ № 3», с программной документацией и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочной деятельности;
  - знакомиться с содержанием тренировок, используемыми методами воспитания, а также с результатами текущего контроля и промежуточной аттестации;
  - защищать права и законные интересы спортсменов;
  - принимать участие в управлении организацией, в форме, определяемой Уставом этой организации;
- 7.3. Родители (законные представители) спортсменов обязаны:
- соблюдать настоящие Правила;
  - соблюдать требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий спортсменов и регламентируют отношения между организацией и спортсменами и (или) их родителями (законными представителями) и оформление возникновения, приостановления и прекращения этих отношений;
  - уважать честь и достоинство спортсменов и работников МАУ «СШ № 3».
- 7.4. Родители (законные представители) спортсменов несут ответственность:
- за выполнение обязанностей закрепленных в Уставе школы;
  - за посещение ребенком школы;
  - за наличие у спортсмена всего необходимого для тренировочных занятий;
  - за предоставление документов, подтверждающих отсутствие ребенка в школе;
  - за небрежное отношение спортсмена к муниципальной собственности.

***Правила внутреннего распорядка должны быть доведены до каждого спортсмена школы и их родителей (законных представителей).***