

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №3»

ПРИНЯТО
решением Тренерско-
педагогического совета
учреждения
«14» декабря 2015г.
протокол № 7

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУДО «ДЮСШ №3»
Н.А. Ермолова
«14» декабря 2015г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся
МАОУДО «ДЮСШ №3»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение регламентирует содержание и порядок текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МАОУДО «ДЮСШ №3» (далее – ДЮСШ).

1.3. Положение принимается тренерско - педагогическим Советом учреждения, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения. Утверждается Положение директором ДЮСШ.

1.4. Основными задачами текущего контроля и промежуточной аттестации являются:

- обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения их прав и свобод в части регламентации учебно – тренировочной нагрузки в соответствии с санитарными правилами и нормами;

- установление фактического уровня общефизической и специальной подготовки в соответствии с требованиями дополнительной предпрофессиональной программы;

- контроль выполнения учебного плана в соответствии с дополнительной предпрофессиональной программой.

1.5. Текущий контроль - полугодичное оценивание результатов обучающихся в части тактико-технической подготовки (ТТП), общефизической (ОФП), специальной физической (СФП).

Промежуточная аттестация - оценивание результатов обучающихся по итогам учебного года в части основных видов подготовки обучающихся: общефизической (ОФП), специальной физической (СФП).

Перевод на следующий этап многолетней подготовки обучающихся ДЮСШ осуществляется по итогам сдачи промежуточной аттестации.

Нормативы по СФП и ТТП разработаны с учетом особенностей спортивной деятельности в парусном спорте.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и педагогическими работниками.

1.7. Контроль над выполнением требований данного Положения возлагается на заместителя директора ДЮСШ.

2. Текущий контроль обучающихся

2.1. Текущий контроль проводится во всех группах по парусному спорту.

2.2. Текущий контроль включает в себя полугодовой результат обучения с оформлением протокола сдачи контрольных нормативов по ОФП, СФП и ТТП.

2.3. Формы и сроки текущего контроля определяются тренером-преподавателем и утверждаются на заседании тренерско-педагогического Совета учреждения.

2.4. Обучающиеся, не прошедшие текущий контроль по уважительной причине могут сдать нормативы позднее.

2.5. По уважительной причине (досрочный отъезд и др.) обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений.

3. Промежуточная аттестация обучающихся

3.1. К промежуточной аттестации допускаются все обучающиеся ДЮСШ.

3.2. Промежуточная аттестация подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и выполнение норм контрольно-переводных испытаний.

3.3. В случае отъезда обучающихся в отпуск с родителями до окончания учебного года, воспитанник имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с тренером-преподавателем.

3.4. Формы и сроки промежуточной аттестации определяются тренером-преподавателем и утверждаются на заседании тренерско-педагогического Совета учреждения.

3.5. Для спортсменов, которые по своим показателям соответствуют требованиям более высокого уровня подготовки, прием нормативов может быть проведен в индивидуальном порядке.

4. Комиссия для проведения промежуточной аттестации.

4.1. Сдача контрольно-переводных нормативов принимается приемной комиссией (далее - ПК) ДЮСШ. Председатель ПК - заместитель директора.

4.2. Экспертами ПК являются инструктор-методист и тренеры-преподаватели ДЮСШ, либо судейская коллегия (в случае приема контрольно-переводных нормативов в форме соревнований). Эксперты

выбираются на эту должность председателем ПК, кандидатуры экспертов согласуются с директором ДЮСШ. Директор издает приказ о создании ПК по организации приема контрольных нормативов.

4.3. По завершении приёма контрольно-переводных нормативов издаётся приказ о переводе обучающегося на следующий этап спортивной подготовки, повторном обучении на данном этапе, завершении обучения (один из вариантов).

Разработано:

Заместитель директора МАОУДО «ДЮСШ №3»

_____ /Д.В. Спицина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУДО
 «ДЮСШ № 3»
 _____ Л.А. Ермолова

Контрольно-переводные нормативы для этапов: начальной подготовки и учебно-тренировочного

№ п/п	Контрольные упражнения	Этапы				
		Начальной подготовки		Учебно- тренировочный		
		10-11 лет	12-15 лет	12-13 лет	15-18 лет	
<i>I. Общая физическая подготовка</i>						
1	Плавание б/у времени в спасжилете	50м	50м	100м	100м	
2	Плавание 400 м (мин, с)	-	-	б/у времени	б/у времени	
3	Бег 1000 м	б/у времени	б/у времени	б/у времени	б/у времени	
4	Подтягивание на перекладине (кроме дев.)	Рулевые	10	10	12	12
		Рулевые одиночек и шкотовые	10	12	14	14
5	Отжимания в упоре лежа	Рулевые	20	20	25	30
		Рулевые одиночек и шкотовые	20	25	30	35
6	Прыжок с места (см)	150	160	170	180	
<i>II. Специальная физическая подготовка</i>						
1	Сгиб-разгиб туловища с закрепленными ногами на тренажере откренивания	15	25	30	45	
2	Удержание статической позы № 3 (сек)	-	-	45	60	
3	Удержание статической позы № 5 (сек)	-	-	25	35	
<i>III. Тактико-техническая подготовка</i>						
1	Выполнение элементов управления парусным судном, участие в соревнованиях	+	+	+	+	

Заместитель директора _____ /Д.В. Спицина/

Приложение № 2
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУДО
 «ДЮСШ № 3»
 _____ Л.А. Ермолова

Контрольно-переводные нормативы для этапов спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства

№ п/п	Контрольные упражнения	Этапы				
		Спортивного совершенствования		Высшего мастерства		
		14-18 лет	18-25 лет	15-21лет	21-б/о	
<i>I. Общая физическая подготовка</i>						
1	Плавание б/у времени в одежде спасжилете	200м	200м	200м	200м	
2	Плавание 400 м (мин, с)	9.00	8.15	8.00	7.30	
3	Подтягивание на перекладине (кроме дев.)	Рулевые	12	12	12	14
		Рулевые одиночек и шкотовые	14	15	16	16
4	Отжимания в упоре лежа	Рулевые	30	30	30	30
		Рулевые одиночек и шкотовые	14	15	16	16
5	Прыжок с места (см)	190	200	210	220	
<i>II. Специальная физическая подготовка</i>						
1	Сгиб-разгиб туловища с закрепленными ногами на тренажере откренивания	35	40	45	60	
2	Удержание статической позы №3 (сек)	60	90	60	90	
3	Удержание статической позы №5 (сек)	35	45	60	90	
<i>III. Тактико-техническая подготовка</i>						
1	Участие в соревнованиях	+	+	+	+	

Заместитель директора _____ /Д.В. Спицина/